

Groepslessen

| Groepsles | Dag | Tijdstip |
|-------------------------------------|------------|-----------------|
| | | |
| Bodyfit 55+ | Maandag | 14:00 – 15:00 |
| BBB Buik, Billen & Benen | Maandag | 19:00 – 20:00 |
| Yoga | Maandag | 20:00 – 21:00 |
| | | |
| Body fit 60+ | Dinsdag | 10:15 – 11:15 |
| XCO | Dinsdag | 20:00 – 21:00 |
| | | |
| Yoga | Woensdag | 10:00 – 11:00 |
| UIC Spinning | Woensdag | 19:00 – 20:00 |
| Spinning | Woensdag | 20:00 – 21:00 |
| | | |
| Bodyfit 60+ | Donderdag | 10:00 – 11:00 |
| Bodyfit 60+ | Donderdag | 11:00 – 12:00 |
| Pilates | Donderdag | 19:00 – 20:00 |
| Yoga | Donderdag | 20:00 – 20:50 |
| | | |
| Spinning | Zondag | 10:30 – 11:15 |
| Buikspierkwartier | Zondag | 11:15 – 11:30 |